



Familienzentrum Neumarkt e.V.

Jahresbericht 2025

Badstraße 96, 92318 Neumarkt

Tel. 09181/509771



www.familienzentrum-neumarkt.de

Familienzentrum Neumarkt e.V.

Jahresbericht 2025

Fotonachweise: Michaela Ferstl

Inhaltsverzeichnis

<u>Werdegang</u>	2
<u>Vorstandsteam / Personal</u>	3
<u>Ziele</u>	5
<u>Kooperationspartner</u>	6
<u>Struktur und Angebote des Familienzentrums</u>	8
<u>Vereinsmitglieder 2025</u>	20
<u>Finanzierung und Dankeschön</u>	21
<u>Ausblicke und Ziele für 2026</u>	23
<u>Termin- und Veranstaltungskalender 2025</u>	24

Werdegang

Das Familienzentrum Neumarkt – Ein Ort für Familien seit 2001

Das Familienzentrum Neumarkt ist seit über zwei Jahrzehnten ein lebendiger Treffpunkt für werdende und junge Familien. Es bietet Raum für Austausch, Unterstützung und vielfältige Kursangebote – getragen von ehrenamtlichem Engagement und unterstützt durch Stadt, Landkreis und Förderprogramme.

Gründung und Anfänge (2001–2005)

Im Oktober 2001 wurde das Familienzentrum durch Oberarzt Dr. Tobias Hünlich vom Klinikum Neumarkt ins Leben gerufen. Die Stadt Neumarkt stellte dafür Räume im LGS-Schauturm zur Verfügung. So entstand ein Ort der Begegnung mit Kursangeboten für junge Familien.

Ab April 2003 wurde das Zentrum ehrenamtlich geführt. 2004 erfolgte der Umzug in einen Kursraum des Klinikums Neumarkt. Um dem Projekt eine rechtliche Grundlage zu geben, gründeten Alexandra Lehmeier, Karoline Tischler, Reny Forster und Susanne Münch am 20. Februar 2005 den Verein Familienzentrum Neumarkt e. V. Nach einem weiteren Umzug fand das Zentrum schließlich seine neue Heimat auf dem Gelände des Klosters St. Josef.

Förderung und Professionalisierung (2006–2011)

Von Juli 2006 bis Dezember 2008 wurde das Familienzentrum durch das EU-Förderprogramm LEADER+ sowie den Landkreis Neumarkt unterstützt. Dadurch konnte eine Halbtagsstelle für organisatorische Aufgaben geschaffen und das Angebot erweitert werden.

In den Jahren 2009 bis 2011 übernahmen Landkreis und Stadt Neumarkt jeweils zur Hälfte die finanzielle Förderung.

Stabile Unterstützung und Ausbau (ab 2012)

Seit Mai 2012 erhält das Familienzentrum jährlich jeweils 10.000 € von Stadt und Landkreis Neumarkt. Für das Jahr 2024 konnte die Geschäftsführung diese Förderung um jeweils 2.500 € erhöhen.

Zusätzlich unterstützt das Zentrum Bayern Familie und Soziales ehrenamtlich geleistete Stunden mit einem Sockelbetrag. Weitere Einnahmen stammen aus Mitgliedsbeiträgen, Kursgebühren, Spenden sowie Veranstaltungen wie dem Frühstückstreff oder Kinderevents.

Das Familienzentrum ist Teil des Familiennetzes Neumarkt, einem Zusammenschluss verschiedener Institutionen mit dem Schwerpunkt Kinder und Familie.

Bauliche Entwicklungen und Projekte

Im Sommer 2015 wurden die Räumlichkeiten des Familienzentrums umfassend renoviert und erweitert. Ein Jahr später wurde – finanziert durch ein erfolgreiches Crowdfunding-Projekt mit der Raiffeisenbank Neumarkt – der Garten neugestaltet.

2023 folgte die Planung einer weiteren Gartensanierung inklusive der Installation eines Sonnensegels. Der neue Sandkasten wurde durch eine Förderung der Regina GmbH in Höhe von 1.802,59 € ermöglicht. Im Frühjahr 2024 wurde er aufgebaut – mit zusätzlicher Sandspende des Bauhofs Neumarkt.

Vorstandsteam ab Mai 2024

1. Vorsitzende	Renate Forster	(freiberufliche Musikerin)
2. Vorsitzende	Sandra Raab	(Erzieherin)
Schatzmeisterin	Anja Gerber	(Erzieherin)
Schriftführerin	Julia Nefzger-Lang	(Sozialpädagogin B.A.)
1. Beisitzerin	Sandra Blaschek	(Lehrerin)
2. Beisitzerin	Christina Enslinger	(Bürokauffrau)
3. Beisitzerin	Dr. Pascale Vieregge	(Tierärztin)
Kassenprüferinnen:	Susanne Gräfe, Gisela Hanna	



Der Vorstand seit 06.05.2024

Beschäftigung von festangestelltem Personal

- Eine Geschäftsführerin in Teilzeit mit 15,00 Std. / Woche
- Eine Geschäftsführerin in Teilzeit mit 25,00 Std. / Woche
- Eine geringfügig beschäftigte Bürokräft mit 6 Std. in der Woche
- Eine geringfügig beschäftigte Reinigungskraft 8,66 Std. im Monat



Das Büroteam seit 01.10.2024

Öffnungszeiten

Bürozeiten	Dienstag und Freitag	08.30 bis 12.00 Uhr
Offener Treff	Montag bis Freitag	08.30 bis 12.30 Uhr
	Montag bis Donnerstag	15.00 bis 18.00 Uhr
	Außer Dienstag	14.00 bis 18.00 Uhr
Frühstückstreff	Dienstag bis Freitag	09.00 bis 11.30 Uhr
Krabbelgruppe	jeden Dienstag und Donnerstag	15.30 bis 17.00 Uhr

Ziele

Das Familienzentrum Neumarkt e. V. verfolgt das Ziel, ein lebendiger, offener und unterstützender Ort für Familien in allen Lebenslagen zu sein. Im Mittelpunkt stehen dabei folgende Leitgedanken:

- Kompetenzzentrum auf Augenhöhe: Wir verstehen uns als niedrigschwellige Anlaufstelle für Familien – offen, zugänglich und kompetent.
- Offene Räume und offene Ohren: Unsere Angebote richten sich an Familien in all ihren Formen und Lebensrealitäten.
- Begegnung ermöglichen: Wir fördern den Austausch zwischen sozialen Schichten, Nationalitäten und Generationen – und wirken aktiv daran mit, Vorurteile und Konflikte abzubauen oder gar nicht erst entstehen zu lassen.
- Perspektiven schaffen: Wir unterstützen Ehrenamtliche dabei, ihre Kompetenzen zu stärken und – wenn gewünscht – den beruflichen Wiedereinstieg zu erleichtern.

- Zusammenarbeit fördern: Die enge Kooperation zwischen Ehrenamtlichen und Fachkräften ist für uns ein zentraler Bestandteil unserer Arbeit.
- Engagement stärken: Wir fördern bürgerschaftliches Engagement und setzen auf Hilfe zur Selbsthilfe.
- Selbstwert stärken: Familien können ihre Fähigkeiten einbringen und neue Kompetenzen durch aktive Mitgestaltung entwickeln – das stärkt das Selbstbewusstsein und die Gemeinschaft.
- Familien entlasten: Wir stehen Eltern in ihrem Erziehungsalltag unterstützend zur Seite.
- Elternzeit aktiv gestalten: Müttern und Vätern bieten wir Möglichkeiten, sich während der Elternzeit sinnvoll einzubringen und aktiv zu bleiben.
- Teil des sozialen Gefüges: Durch unsere Arbeit sind wir ein fester Bestandteil des sozialen Lebens in Stadt und Landkreis Neumarkt.
- Ergänzung und Entlastung: Wir verstehen uns als Ergänzung zu bestehenden Einrichtungen und vermitteln Ratsuchende gezielt an passende Stellen weiter.
- Wissensplattform: Mit Kursen, Vorträgen und Seminaren bieten wir eine Weiterbildungsplattform, die sich an den Bedürfnissen und Ideen der Familien orientiert und mit ihnen wächst.

Kooperationspartner

- Aktives Neumarkt e.V.
- Amt für Landwirtschaft, Forsten und Ernährung
- Bürgerhaus - Familienservice Neumarkt
- Caritas – Erziehungsberatungsstelle
- Der runde Tisch e.V.
- Donum Vitae Regensburg
- Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Evangelisches Dekanat
- Evangelisches Bildungswerk
- Freiwilligen Agentur Stadt Neumarkt
- Frühförderstelle d. HPZ d. Lebenshilfe
- Gesundheitsamt Neumarkt – Schwangerenberatung
- Jugendbüro der Stadt Neumarkt
- Jugendhilfestation – Familienstützpunkt
- Katholische Erwachsenenbildung
- Koordinierungsstellen Familienbildung
- Klinikum Neumarkt
- KoKi's – Netzwerk frühe Kindheit
- Koordinierungsstelle Familienbildung des Landkreises Neumarkt
- Landratsamt Neumarkt – Kreisjugendring

- Landratsamt Neumarkt – Gleichstellungsstelle
- Landratsamt Neumarkt – Jugendamt
- MSD – Mobiler sonderpädagogischer Dienst
- Regina GmbH
- Storchennest e.V.
- Volkshochschule

Im April 2025 nahm das Büroteam des Familienzentrum Neumarkt e. V. am 2-tägigen Vernetzungstreffen des Landesverbands Bayerischer Mütter- und Familienzentren e. V. teil.

Das Angebot der offenen Sprechstunde der Caritas-Erziehungsberatung wurde ebenfalls fortgeführt. Zweimal pro Halbjahr konnten sich Interessierte kostenfrei in unseren Räumen von Dr. Thomas Schnelzer, Diplom-Psychologe und Leiter der Caritas-Erziehungsberatungsstelle, beraten lassen. Dieses niedrigschwellige Angebot wurde auch 2025 von mehreren ratsuchenden Eltern in Anspruch genommen.

Seit März 2020 besteht ein Kooperationsvertrag zwischen der KEB, dem EBW und dem Familienzentrum Neumarkt e. V. Ziel dieser Zusammenarbeit ist die gegenseitige Unterstützung in der Öffentlichkeitsarbeit, der Austausch von Informationen sowie die Durchführung gemeinsamer Veranstaltungen. Im Jahr 2022 wurde die Kooperation mit dem EBW durch eine gegenseitige Mitgliedschaft weiter vertieft. Seither finden regelmäßig gemeinsame Vorträge statt – darunter auch Erste-Hilfe-Kurse, die in den Räumlichkeiten des EBW durchgeführt werden. Diese Zusammenarbeit hat sich auch 2025 als wertvolle Bereicherung für das Kursprogramm erwiesen.

Im Rahmen des Familiennetzes Neumarkt nahm die Geschäftsführung 2025 an den Fachteamsitzungen teil.

Struktur des Familienzentrums

Das Familienzentrum Neumarkt e.V. strukturiert sich in folgende Bereiche:

- Familienzentrum / Offener Treff / Frühstückstreff / Krabbelgruppen-Treff
- Workshops / Kurs- und Vortragsangebot / Events

OFFENER TREFF / FRÜHSTÜCKSTREFF

Frühstückstreff & Offener Treff – Begegnung, Austausch und Entlastung

„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“, sagt der Volksmund – und genau das erleben viele Besucher*innen bei unserem Frühstückstreff und dem Offenen Treff. Diese Angebote bieten Familien die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre Zeit mit ihren Kindern zu verbringen, neue Kontakte zu knüpfen und dem Alltag für einen Moment zu entfliehen. Für manche ist es eine willkommene Abwechslung, für andere eine wertvolle Unterbrechung von Einsamkeit.

Im Gegensatz zu einem klassischen Café ist es bei uns völlig in Ordnung, wenn Kinder während des Frühstücks spielen, herumlaufen oder mit dem Bobbycar durch den Raum sausen. Das schafft eine entspannte Umgebung, in der Eltern durchatmen und auftanken können.

Unsere Wohlfühlmanager*innen, die sich ausschließlich ehrenamtlich engagieren, sorgen mit viel Herzblut dafür, dass sich alle Gäste – ob groß oder klein – willkommen fühlen. Sie gestalten eine familiäre Atmosphäre, geben Informationen weiter und achten auf die Einhaltung hygienischer Standards.

Seit September 2019 können Besucher*innen zudem die sogenannte Dorfner-Mark der Neumarkter Dorfner Apotheken im Wert von 0,50 € bei uns für Kaffee einlösen – ein kleines Extra, das großen Anklang findet.

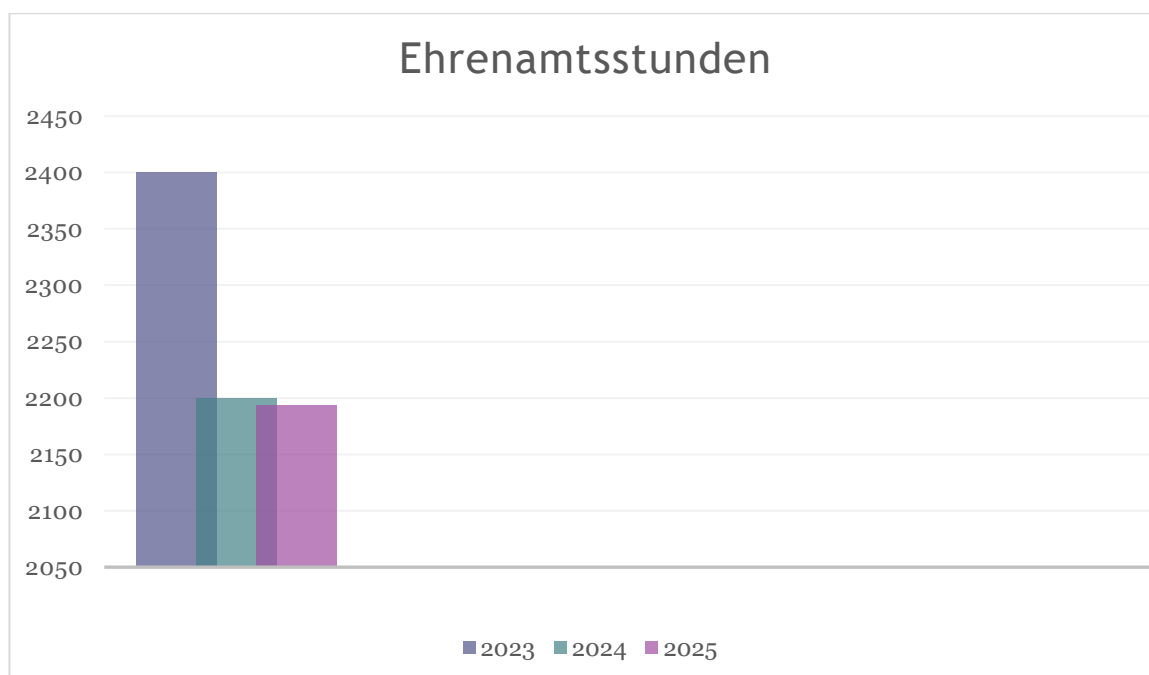
Ehrenamtliches Engagement im Wandel

Im Jahr 2025 wurden im Rahmen des Offenen Treffs und Frühstückstreffs insgesamt 2.193,5 Stunden ehrenamtlich geleistet (zum Vergleich: 2023: 2.400 Std., 2024: 2.199,5 Std.).

Der leichte Rückgang der Stunden lässt sich unter anderem auf gesellschaftliche und wirtschaftliche Veränderungen zurückführen:

- Frühere Rückkehr in den Beruf: Viele junge Mütter und Väter kehren aufgrund steigender Lebenshaltungskosten, Inflation und unsicherer wirtschaftlicher Rahmenbedingungen früher in den Beruf zurück.
- Verkürzte Elternzeiten: Die Möglichkeit, sich über längere Zeiträume ehrenamtlich zu engagieren, nimmt dadurch ab.
- Steigende mentale Belastung: Die Vereinbarkeit von Familie, Beruf und gesellschaftlichem Engagement wird zunehmend herausfordernder.
- Weniger planbare Freizeit: Flexible Arbeitszeiten und fehlende Betreuungsangebote erschweren eine regelmäßige ehrenamtliche Mitarbeit.

Trotz dieser Herausforderungen bleibt das Engagement unserer Ehrenamtlichen ein tragender Pfeiler des Familienzentrums – und verdient höchste Anerkennung.



OFFENE KRABELGRUPPEN

Der Krabbelgruppen-Treff wird in der Regel 2x wöchentlich als Offenes Konzept angeboten. Interessierte können ohne Anmeldung und völlig unverbindlich zu den bekannten Zeiten Dienstag und Donnerstag jeweils von 15.30 Uhr - 17.00 Uhr daran teilnehmen. Für den Mittwoch wurde eine inoffizielle Krabbelgruppe eingerichtet, da sich viele Ehrenamtliche für die 1,5 Stunden am Nachmittag bereit erklärt haben.

Das Familienzentrum gewährleistet, dass eine ehrenamtliche Wohlfühlmanagerin mit eigenen Kindern anwesend ist, so dass die Besucher*innen auf alle Fälle eine/n Ansprechpartnerin antreffen. Wöchentlich kamen durchschnittlich 2 - 7 Eltern mit ihren Kindern.

Die Gesamtstundenzahl für die Krabbelgruppenbetreuung 2025 betrug 142,50 Stunden (Vorjahr 131,50 Stunden).

NACHHALTIGKEIT IN KLEINEN SCHRITTEN

Im Juli 2025 wurde ein neuer Kaffeeautomat angeschafft, der verschiedene Kaffeespezialitäten wie Kaffee, Milchkaffee, Espresso, Cappuccino und Latte Macchiato anbietet. Dabei legen wir großen Wert auf Nachhaltigkeit: Der verwendete Kaffee ist sowohl Fairtrade- als auch Bio-zertifiziert, ebenso wie die eingesetzte Milch.

Auch beim Einkauf für das Frühstücksbuffet achten wir auf umweltfreundliche Standards: Obst und Rohkost werden bevorzugt in Bio-Qualität und unverpackt eingekauft, um Verpackungsmüll zu vermeiden. Im Büro verwenden wir recyceltes Briefpapier, und im Besucher-WC sowie am Wickeltisch kommen textile Handtuchhalter zum Einsatz – eine umweltfreundliche Alternative zu Einwegprodukten.

Ein weiterer Beitrag zur Ressourcenschonung ist unser Umgang mit gebrauchten Gegenständen: Bücher und Kinderkleidung werden gerne als Spenden entgegengenommen und kostenfrei weitergegeben. Auch unser Spenden- und Tauschregal wird rege genutzt und fördert die Wieder- und Weiterverwendung. Unser fest etablierter Second-Hand-Basar für Kinderbekleidung und Alltagsgegenstände ist ein weiteres Beispiel für gelebte Nachhaltigkeit.

BESUCHER*INNEN IM OFFENEN TREFF

Nachdem die Besucherzahlen ohne Frühstückstreff im Jahr 2024 mit **13.839 Besucher*innen** leicht zurückgingen (2023: 14.405), zeigt sich im Jahr 2025 wieder eine moderate Steigerung auf **13.998 Besucher*innen**. Damit bleibt das Interesse an den offenen Treffs insgesamt auf einem stabil hohen Niveau.

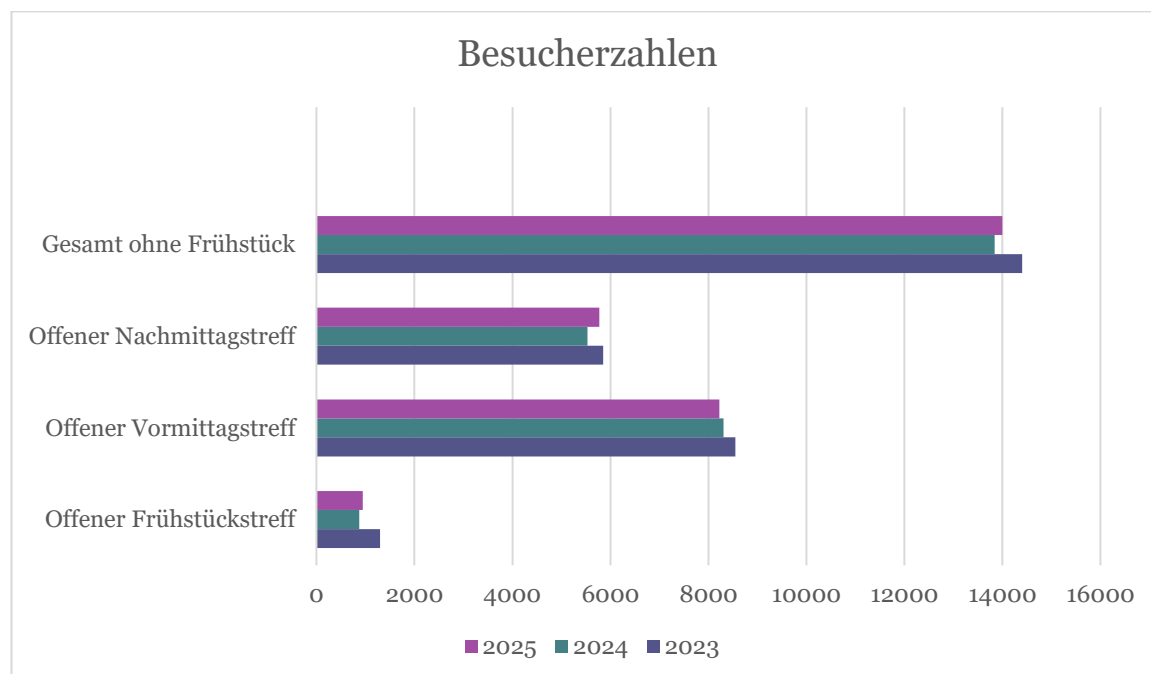
Der Vormittagstreff ist weiterhin das stärkste Angebot, verzeichnet jedoch einen leichten Rückgang von 8.551 (2023) auf **8.225 (2025)**. Der Nachmittagstreff zeigt nach einem Rückgang im Jahr 2024 (5.529) wieder einen Anstieg auf **5.773 Besucher*innen** in 2025.

Auch beim Frühstückstreff ist nach dem Rückgang im Jahr 2024 (875) wieder eine Erholung auf **945 Besucher*innen** im Jahr 2025 zu erkennen, bleibt jedoch unter dem Niveau von 2023 (1.296).

Insgesamt zeigt sich eine Stabilisierung mit leichter Erholung im Jahr 2025, bei weiterhin hoher Nachfrage nach den Angeboten des Familienzentrums.

Zur Verdeutlichung:

	2023	2024	2025
Offener Frühstückstreff	1.296	875	945
Offener Vormittags-Treff	8.551	8310	8225
Offener Nachmittags-Treff	5.854	5529	5773
Gesamt (ohne Frühstück)	14.405	13.839	13.998



NIEDERSCHWELIGE KOST' NIX-ANGEBOTE

Als gemeinnütziger Verein ist es unser erklärtes Ziel, möglichst viele Angebote **niederschwellig und kostenfrei** zugänglich zu machen. Unter dem Motto „**KOST'NIX**“ bündeln wir all jene Angebote, die für unsere Besucher*innen mit keinem oder nur sehr geringem finanziellen und organisatorischen Aufwand verbunden sind.

Diese Angebote fördern Teilhabe, Gemeinschaft und Entlastung im Familienalltag:

Für Kinder & Familien

- Offene Krabbelgruppe
- Offener Treff in unseren Räumen und im Garten – mit Gartenmöbeln und Spielgeräten
- Kostenlose bewegte Vorlesestunde für Kinder ab 4 Jahren, mehrmals im Jahr
- Nikolaus-Event mit Nikolaus und Esel
- Adventskalender für die Kleinen
- Kinderfasching mit freiem Eintritt, gratis Kuchen, Snacks, Luftballontieren und Glitzer-Tattoos
- Veranstaltungen mit Kinderschminken, Glitzer-Tattoos und Luftballontieren
- Tag der offenen Tür mit kostenlosen Kinderattraktionen (z. B. Eselreiten)
- Tag der Familie
- Begegnung & Austausch im Wochenendtreff, teils mit besonderen Aktion wie Ostereiersuche
- Gratis-Gebäck im Offenen Treff
- Bildung & Bewegung
- 2× jährlich Benefiz-Yoga im Park
- Kostenlose Workshops in Kooperation mit der Koordinierungsstelle für Familienbildung
- Verschiedene Gratis-Vorträge und Präsentationen im Offenen Treff
- Beratung & Unterstützung, wie die Selbsthilfegruppe „Mamas für Mamas“ in Kooperation mit Koki
- Offene Sprechstunde zur Erziehungsberatung
- Informationsmaterial zu familienrelevanten Themen
- Beratungsgespräche und Vermittlung an zuständige Stellen und Behörden
- Nachhaltigkeit & Weitergabe
- Spenden- und Tauschregal mit gebrauchter Kinderkleidung, Spielsachen und Babyzubehör
- Kostenfreier Basar mit Spielsachen und Bekleidung
- Second-Hand-Meile

Diese Angebote sind Ausdruck unseres Selbstverständnisses: **offen, solidarisch und familiennah**. Sie ermöglichen Teilhabe unabhängig von Einkommen oder Herkunft – und machen das Familienzentrum zu einem Ort, an dem sich alle willkommen fühlen dürfen.

EHRENAMTLICHE WOHLFÜHLMANAGER*INNEN

Im Familienzentrum Neumarkt e. V. engagieren sich durchschnittlich rund 40 ehrenamtliche Helfer*innen, die sogenannten Wohlfühlmanager*innen, regelmäßig – meist mehrmals im Monat – im Offenen Treff und Frühstückstreff. Für öffentliche Veranstaltungen und die Gestaltung von Kinder-Events steht zusätzlich ein Party-Team mit etwa 10 weiteren Ehrenamtlichen bereit. Das Alter der Ehrenamtlichen reicht von 14 bis 83 Jahren – ein beeindruckendes Zeichen für generationsübergreifendes Engagement und gelebte Gemeinschaft.

Zu Jahresbeginn 2025 wurde für unser Ehrenamtsteam ein Helferfest organisiert. Über 30 Teilnehmende verbrachten gemeinsam einen fröhlichen Abend mit Nudelbuffet und Karaoke – ein gelungener Rahmen für Austausch, Wertschätzung und gemeinsames Lachen.

Im Januar und Oktober 2025 fanden Teamsitzungen für alle Ehrenamtlichen des Offenen Treffs statt, um aktuelle Themen zu besprechen und die Zusammenarbeit weiterzuentwickeln. Die Sitzung im Oktober wurde zusätzlich durch ein Online-Meeting ergänzt, damit auch Ehrenamtliche mit kleinen Kindern – beispielsweise während der Abendroutine – die wichtigsten Informationen flexibel erhalten konnten.

Im Mai zeigte sich das große Engagement unserer Ehrenamtlichen beim Tag der offenen Tür, der zugleich das 20-jährige Jubiläum des Familienzentrums markierte. Für die vierstündige Veranstaltung wurden insgesamt 108,5 Stunden ehrenamtliche Arbeit geleistet. Trotz Nieselregen und dunkler Wolken ließen sich die Besucher*innen die gute Stimmung nicht nehmen und genossen den Nachmittag bei Kaffee, Kuchen, Wienern und Brezen sowie mit Clown, Kinderschminken, Glitzertattoos und Luftballonmodellage.

Im Rahmen des Jubiläums fand am Vormittag zudem ein VIP-Empfang mit über 30 Gästen statt. Neben politischen Vertreterinnen wie *Oberbürgermeister Ochsenkühn, der zweiten Bürgermeisterin Heßlinger* sowie dem *Vertreter des Landrats, Herrn Lipmann*, nahmen auch *Susanne Veit aus der Geschäftsleitung des Landesverbandes für Mütterzentren*, zahlreiche Kooperationspartnerinnen sowie langjährige Unterstützer*innen des Familienzentrums teil. Auch die Presse begleitete dieses besondere Ereignis.

Im Juli 2025 wurde der Ausflug zur Kerls Ranch nachgeholt, der im Jahr 2024 nicht stattfinden konnte. Unsere Ehrenamtlichen verbrachten gemeinsam mit ihren Familien einen erlebnisreichen Tag beim Ponyreiten, beim Füttern von Hasen und Ziegen sowie bei mitgebrachtem Gebäck und vor Ort angebotenen Speisen wie Currywurst, Nuggets und Pommes. Insgesamt nahmen 21 Erwachsene und 22 Kinder teil.

Im November unterstützten mehrere Ehrenamtliche und Kursleitungen mit großem Engagement das Laternenfest und trugen zu einer stimmungsvollen herbstlichen Atmosphäre bei. Insgesamt wurden hierfür 37,5 Stunden ehrenamtliche Arbeit geleistet.

Auch beim Nikolausfest engagierten sich unsere Mitarbeiter*innen wie gewohnt mit viel Einsatz, um den Kindern mit kleinen Geschenken wie Mandarinen und Schoko-Nikoläusen eine Freude zu bereiten.



OB Ochsenkühn bei seiner Rede zum Jubiläum



Die Musikkursleiterinnen bei ihrer Songeinlage



Clown Peppi als Highlight am Tag der offenen Tür



Konditortorte

Kursangebot im Familienzentrum Neumarkt e.V.

Im Familienzentrum Neumarkt e.V. werden vielfältige Kurse angeboten, um Eltern und Kindern Hilfestellung im Alltag zu geben. Gleichzeitig dient das breit gefächerte Kursprogramm dazu, Kosten zu decken, die zur Aufrechterhaltung des Offenen Treffs und der KOST'NIX-Angebote anfallen. Je nach Interesse, Bedarf und Nachfrage laufen manche Kurse ganzjährig, andere orientieren sich an aktuellen Themen. Interessierte und kompetente Personen können nach Rücksprache eigene Kursangebote einbringen, sofern sie zur Besucherstruktur passen und die Ziele des Familienzentrums unterstützen.

Ausgelagerte Kurse im Bürgerzentrum Pölling

Besonders beliebt sind die Kurse von Julia Gürtler wie 'Flow Yoga', 'Postnatal Yoga' und 'Yin Yoga'. Diese Indoor-Kurse wurden bereits 2023 ins Bürgerzentrum nach Pölling ausgelagert, um mehr Kapazitäten zu schaffen. Der Raum Höhenberg mit seinen alten Holzbalken bietet eine besonders angenehme Atmosphäre für Yoga-Stunden. Auch die Mini-Day-Retreats von Julia Gürtler erfreuen sich großer Beliebtheit.

Neue Kursformate

Im Jahr 2025 wurde das Kursangebot gezielt erweitert und um vielfältige neue Formate ergänzt. Ein besonderer Schwerpunkt lag dabei auf Angeboten zur Stärkung von Familienkompetenzen sowie auf kreativen und alltagsnahen Themen. So konnten wir erstmals einen Starke Kids Intensivkurs anbieten, der Kinder in ihrem Selbstvertrauen stärkt und sie dabei unterstützt, ihre eigenen Grenzen wahrzunehmen und zu vertreten. Außerdem fand ein AD(H)S-Seminar statt, das Eltern praxisnahe Informationen und Orientierung im Umgang mit den besonderen Herausforderungen im Familienalltag vermittelte.

Auch der Vortrag einer Ordnungsscoachin stieß auf großes Interesse und bot wertvolle Impulse für mehr Struktur und Entlastung in der Adventszeit.

Ein bereits früher erfolgreiches Angebot wurde in überarbeiteter Form wieder aufgenommen: *lingva eterna* – mit bewusster Sprache Kinder liebevoll begleiten. Der Kurs vermittelte anschaulich, wie eine achtsame und wertschätzende Kommunikation im Familienalltag zu mehr Verständnis und Verbindung beitragen kann.

Besonders erfreulich war, dass wir nach längerer Zeit wieder eine PEKiP-Kursleiterin für unser Programm gewinnen konnten, sodass Eltern mit Babys erneut ein entwicklungsbegleitendes Angebot in geschützter und unterstützender Atmosphäre wahrnehmen können.

Im Rahmen der Nachhaltigkeitswochen wurde der kreative Workshop „Schmuckstück 2.0 – Altem Glanz neues Leben schenken“ angeboten. Hier konnten Teilnehmende bestehenden Schmuck umgestalten und dabei neue Gestaltungsideen entwickeln – ganz im Sinne eines bewussten und ressourcenschonenden Umgangs mit Materialien.

Mit unserer ehemaligen Ehrenamtlichen Sara Weigl konnten zudem Kräuter- und Blumenangebote für Kinder und Erwachsene umgesetzt werden, die Naturerleben und kreatives Gestalten miteinander verbanden. Besonders das Adventskranzbinden erfreute sich großer Beliebtheit und war schnell ausgebucht.

Seit Herbst 2025 bereichert außerdem unsere Ehrenamtliche Jasmin Denker das Programm wieder mit Bastelkursen für Kinder, die auf große Nachfrage stießen und rasch vollständig belegt waren. Ergänzend dazu bietet unsere Ehrenamtliche Doris Rosen eine Handarbeitsrunde an, die Raum für gemeinsames kreatives Arbeiten, Austausch und Begegnung schafft.

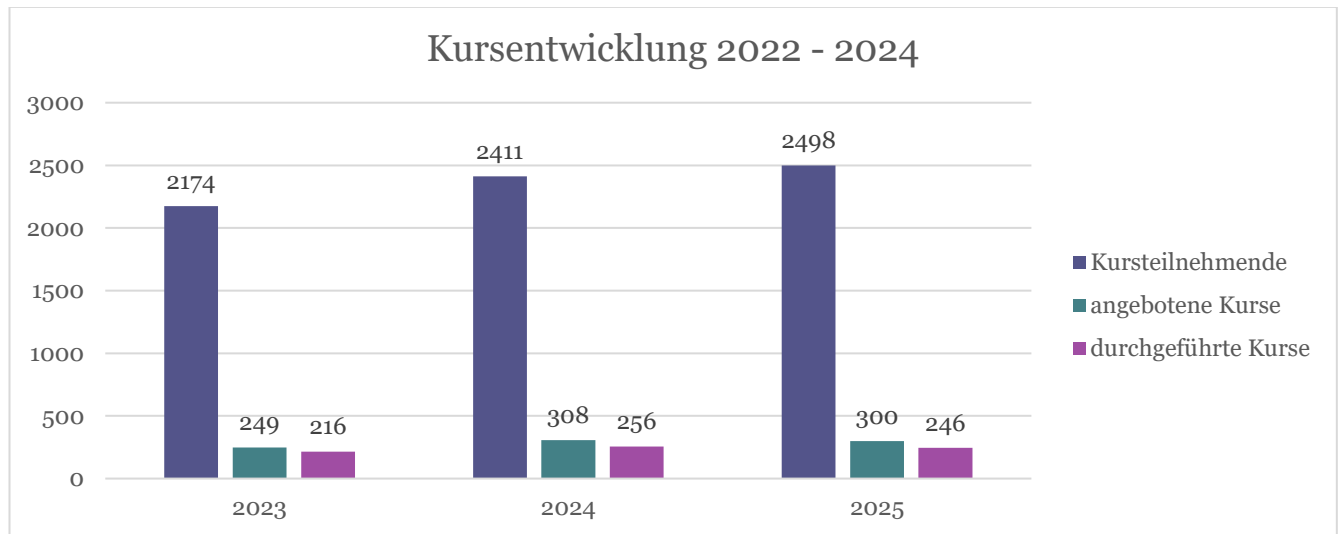
Durch diese neuen Angebote konnte das Kursprogramm erneut vielfältig erweitert und an den Interessen und Bedürfnissen von Familien angepasst werden.

Weitere beliebte Kursangebote

- Aktive Gesundheit für Leib und Seele: Yoga, Babymassage, Heilfasten, Kochworkshops
- Bewegung und Spaß für Kinder: Musikhüpfer, Yoga für Kinder, Eltern-Kind-Gruppen
- Kinder- und Kreativkurse: Effektives Lernen, Action Painting, Malkurse (auch für Erwachsene)
- Stärkung von Erziehungskompetenzen: Präventivkurse wie Erste Hilfe in Kindernotfällen



Eltern-Kind-Malkurs



Erläuterung der Entwicklung (2023–2025)

Die Grafik zeigt eine insgesamt positive Entwicklung der Kursangebote und der Teilnehmendenzahlen in den Jahren 2023 bis 2025.

Kursteilnehmende:

Die Zahl der Kursteilnehmenden ist kontinuierlich gestiegen – von 2.174 im Jahr 2023 auf 2.411 im Jahr 2024 (+10,9 %) und weiter auf 2.498 im Jahr 2025 (+3,6 % gegenüber 2024; insgesamt +14,9 % seit 2023). Dies deutet auf eine wachsende Nachfrage und hohe Attraktivität der Angebote hin.

Angebotene Kurse:

Auch die Anzahl der angebotenen Kurse ist zunächst deutlich gestiegen – von 249 im Jahr 2023 auf 308 im Jahr 2024 (+23,7 %) – und im Jahr 2025 leicht auf 300 zurückgegangen (–2,6 % gegenüber 2024; insgesamt +20,5 % seit 2023).

Durchgeführte Kurse:

Ein ähnliches Bild zeigt sich bei den durchgeführten Kursen: von 216 im Jahr 2023 auf 256 im Jahr 2024 (+18,5 %), gefolgt von einem leichten Rückgang auf 246 im Jahr 2025 (–3,9 % gegenüber 2024; insgesamt +13,9 % seit 2023).

Trotz der leichten Rückgänge im Jahr 2025 bleibt das Niveau insgesamt hoch, während die Teilnehmendenzahlen weiter steigen. Dies spricht für eine sehr gute Auslastung der Kurse und eine effiziente Nutzung der vorhandenen Kapazitäten. Insgesamt zeigt sich eine stabile und erfolgreiche Entwicklung mit kontinuierlich wachsender Nachfrage.

Events

Öffentlichkeitsarbeit und Veranstaltungen 2025

Die Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen mit Bezug zu Familie und Kindern trägt wesentlich zur Sichtbarkeit und Bekanntheit des Familienzentrums Neumarkt e. V. bei. Bei diesen Gelegenheiten präsentiert sich das Zentrum mit einem bunten Mitmachprogramm – darunter Luftballonmodellage, Glitzer-Tattoos, Kinderschminken, Bastel- und Spieleinheiten – und informiert über die Ziele und Angebote des Vereins. Das Engagement der ehrenamtlichen Wohlfühlmanager*innen, des Vorstandsteams sowie der Geschäftsleitung war auch 2025 wieder beeindruckend. Gemeinsam organisierten und begleiteten sie zahlreiche Veranstaltungen:

Durchgeführte ehrenamtliche Veranstaltungen 2025

- **20.02.25** – 20. Geburtstagsfeier im OT
- **28.02.25** – Bewegte Vorlesestunde
- **01.03.25** – Kleinkinderfasching
- **21.03.25** – Bewegte Vorlesestunde
- **22.03.25** – Frühlingszauber in der Stadt
- **10.05.25** – Nacht der Sinne
- **30.05.25** – Bewegte Vorlesestunde
- **25.05.25** – Tag der offenen Tür
- **15.06.25** – Altstadtfest Familiennachmittag
- **14.09.25** – Erlebnistag aktives Neumarkt
- **07.11.25** – Laternenfest
- **24.10.25** – Bewegte Vorlesestunde
- **06.12.24** – Nikolausaktion
- **19.12.25** – Bewegte Vorlesestunde



Laternenfest

Kleine Geste mit großer Wirkung

In der Woche vor den Osterferien erhielten alle Kinder – wie jedes Jahr – ein liebevoll zusammengestelltes Brotzeit-Ei und ein Schoko-Ei. Eine kleine Aufmerksamkeit, die für große Freude sorgte.

Der 11. Tag der Offenen Tür am 25.05.2025

Trotz verhangenem Regenwetter kamen viele Familien, zwar weniger als gewünscht - das Kuchenbuffet nährte noch Tage später den offenen Treff - aber dennoch Für Groß und Klein wurde einiges geboten: Glitzer-Tattoos, Kinderschminken, Luftballon-Tiere, einen Clown, Eselreiten, ein Alpaka sowie ein reichhaltiges Kuchen- und Popcornbuffet.

Themenfrühstücke mit Herz

Regelmäßig veranstaltet das Familienzentrum Themenfrühstücke, die das klassische Buffet durch besondere Anlässe bereichern. Ein Highlight war das Halloween Frühstück, zu dem auch die Besucher*innen verkleidet kamen.



Deko am Halloween Frühstück

Neumarkter Nachhaltigkeitswochen

Im Rahmen der Neumarkter Nachhaltigkeitswochen beteiligte sich das Familienzentrum mit eigenen Aktionen rund um das Thema Ressourcenschonung und Weiterverwendung. Neben dem Angebot „Schmuckstück 2.0 – Altem Glanz neues Leben schenken“ wurde auch unser umfangreicher Fundus an Stoffrollen und Stoffresten geöffnet.

Ziel war es, Platz zu schaffen und gleichzeitig gut erhaltene Materialien an nähbegeisterte Menschen weiterzugeben. Aus der Weitergabe der Stoffe ergab sich eine Spende in Höhe von rund 70 €, die wiederum in die Arbeit des Familienzentrums einfließt.

So konnte auf einfache Weise ein Beitrag zu mehr Nachhaltigkeit geleistet und gleichzeitig ein Mehrwert für die Gemeinschaft geschaffen werden.



Stoffbasar

Kinonachmittag

Zur Verkürzung der Weihnachtsferien veranstaltete das Familienzentrum einen Kinonachmittag unter dem Motto „Film ab!“ mit kostenlosem Popcorn. Nach einem kurzen Programm für Kleinkinder (FSK 0) konnten die Familien gemeinsam den Hauptfilm auswählen (FSK 0/6).

Parallel stand ein Kursraum zum Spielen und Tanzen für jüngere Kinder zur Verfügung, sodass ein flexibles Angebot für unterschiedliche Bedürfnisse geschaffen wurde.

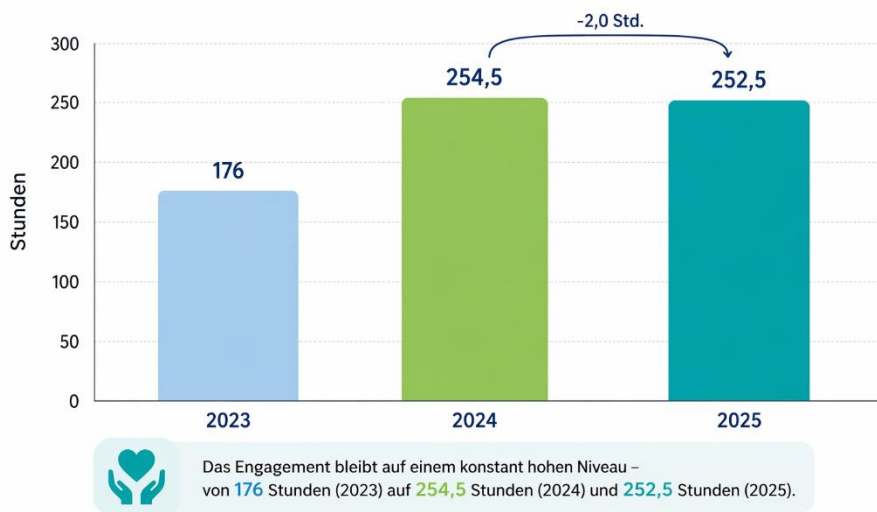


Kinonachmittag

Ehrenamtlicher Einsatz

Ehrenamtliche Stunden bei Veranstaltungen

im Vergleich 2023 – 2025



Für die Veranstaltungen im Rahmen des offenen Konzepts wurden im Jahr 2025 insgesamt 252,5 Stunden ehrenamtliche Arbeit geleistet. Damit bleibt das Engagement auf einem konstant hohen Niveau im Vergleich zu 2023 mit 176,0 Stunden. Dies unterstreicht die große Bedeutung der aktiven Mitwirkung unserer Ehrenamtlichen für das Familienzentrum.

Raumnutzung und Mottokisten

Durch gezielte digitale Werbung in den sozialen Medien konnten die Vermietungen unserer Räumlichkeiten sowie der Verleih unserer beliebten Mottokisten (u. a. zu Themen wie Paw Patrol, Meerjungfrau oder Superhelden) weiterhin auf einem hohen Niveau gehalten werden.

Besonders erfreulich ist der Einsatz unseres Party-Teams: Dieses war im Jahr 2025 rund 34-mal bei Veranstaltungen wie Hochzeiten, Sommerfesten und Kindergeburtstagen aktiv und übernahm dort zuverlässig die Kinderbetreuung.

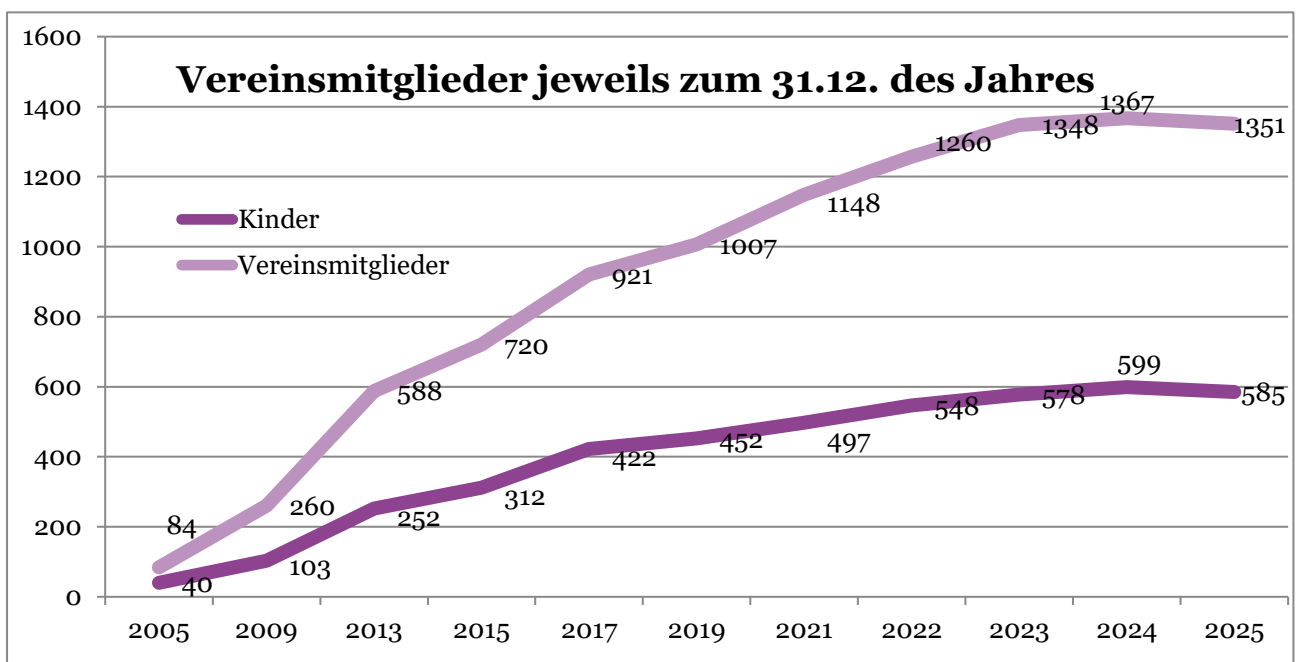
Vereinsmitglieder

Mitgliederentwicklung im Überblick

Seit der Gründung des Vereins im Jahr 2005 konnten wir über viele Jahre hinweg eine insgesamt stabile und positive Entwicklung der Mitgliederzahlen verzeichnen. In den letzten Jahren zeigt sich jedoch eine leichte Schwankung auf weiterhin hohem Niveau:

- **Mitgliederstand zum 31.12.2023: 1.361 Vereinsmitglieder**
- **Mitgliederstand zum 31.12.2024: 1.371 Vereinsmitglieder**
- **Mitgliederstand zum 31.12.2025: 1.350 Vereinsmitglieder**

Nach einem leichten Anstieg im Jahr 2024 ist im Jahr 2025 ein moderater Rückgang zu verzeichnen. Insgesamt bewegen sich die Mitgliederzahlen jedoch weiterhin auf einem stabilen und hohen Niveau, was die anhaltende Relevanz und Wertschätzung unseres Angebots unterstreichen.



Für das Jahr 2026 ist eine Beitragserhöhung um 7,50 € vorgesehen, die dann ihren finalen Stand erreichen wird. Wir gehen davon aus, dass diese Anpassung vereinzelt zu Austritten führen kann, hoffen jedoch, dass die Notwendigkeit nachvollzogen wird und sich die Mitgliederzahlen auch künftig auf dem aktuellen Niveau stabilisieren.

Finanzierung und Dankeschön

Entsprechend des im Jahr 2012 in Kraft getretenen Weiterfinanzierungsplans unterstützen der Landkreis und die Stadt Neumarkt zu jeweils gleichen Teilen jährlich die Arbeit des Familienzentrum Neumarkt e.V. Für das Jahr 2024 wurde jeweils eine Erhöhung um 2.500 € genehmigt und ausbezahlt.

Diese Förderung hat auch im vergangenen Jahr dazu beigetragen die Offenen Treffs und deren Angebote aufrechtzuerhalten. Wir bedanken uns herzlich beim Landkreis und der Stadt Neumarkt!

Auch der Förderbetrag für die förderfähigen Ehrenamtsstunden vom ZBFS wurde gewährt.

Bei der Kongregation der Schwestern vom göttlichen Erlöser bedanken wir uns für die gute Nachbarschaft. Wir können uns immer darauf verlassen, dass sie mit handwerklicher Unterstützung aushilft, wenn bei uns Not am „Mann“ ist.

Zweimal jährlich findet ein Benefiz-Yoga mit Sang und Klang statt. Initiiert und durchgeführt von Renate Forster und Petra Meier-Bakkar. Die jeweils eingenommene Spendensumme erhält das Familienzentrum. Vielen Dank für diese schöne und erfolgreiche Tradition!

Um die niederschweligen Angebote wie Offene Treffs, Frühstückstreff und KOST'NIX-Angebote aufrecht zu erhalten, finanziert sich das mit Hilfe von Kurs-Einnahmen, Event-Angeboten sowie über Mitgliedsbeiträge, Spenden und Werbeeinnahmen.

Sach- und Lebensmittelspenden erhielten wir u. a. von:

- Bäckerei Gschneidinger / Backhaus Fuchs / Bäckerei Düring / Bäckerei Plank / zahlreichen Privatpersonen.

Spendenbeträge 2025

- Auch im Jahr 2025 durfte sich das Familienzentrum über zahlreiche Geld- und Sachspenden von engagierten Unternehmen und Privatpersonen freuen. Diese Unterstützung ist für unsere Arbeit von großer Bedeutung und zeigt die starke Verbundenheit vieler Menschen mit unserem Verein.

Ein besonderer Dank gilt:

- den Sponsoren von Sachpreisen für die Tombola beim Tag der offenen Tür, darunter Biomarkt Dinkelähre, Schreiner's Eck, Friseurmeisterin Carolin Ströll sowie Andrea Knollmeyer für einen dekorativen Sachpreis,
- der Neumarkter Lammsbräu für eine Spende in Höhe von 105 €,
- Andreas Münch, der unsere Webseite ehrenamtlich gestaltet und pflegt und uns dadurch Kosten in Höhe von 1.428 € erspart,
- dem Begegnungszentrum Altenhof-Kohlenbrunnermühle für eine Unterstützung von 570 €,

- dem Kloster St. Josef für ein Geburtstagsgeschenk in Höhe von 500 €,
- Ina Willax, die pro Teilnehmer 55 € ihrer Kursgebühr zugunsten des Familienzentrums gespendet hat,
- der Sparkasse Neumarkt, die uns – wie bereits in den Vorjahren – mit einer Spende von 1.000 € unterstützt hat.

Wir danken allen Spenderinnen und Spendern herzlich für ihre Großzügigkeit, ihr Vertrauen und ihre wertvolle Unterstützung. Sie leisten einen wesentlichen Beitrag dazu, dass wir unsere Angebote weiterhin erfolgreich umsetzen können.

Ausblicke und Ziele für 2026

Ausblick

Das Familienzentrum Neumarkt bleibt auch künftig ein Ort der Begegnung, des Miteinanders und der Unterstützung. Dank eines starken Netzwerks, engagierter Ehrenamtlicher und verlässlicher Förderung blicken wir zuversichtlich auf die kommenden Monate – mit dem klaren Ziel, Familien in der Region weiterhin verlässlich zu begleiten.

Geplante Projekte und Veranstaltungen 2026

- Neues offenes Kreativangebot „Zeichenzeit“ – ein gemeinsamer Kreativabend mit Michaela
- 3. Laternenfest mit Musik, Lichtern und gemeinschaftlicher Atmosphäre
- Digitalisierung und Strukturierung von Dokumenten mit Unterstützung von Ordnungsscoachin Kathrin Hielscher
- 2. großer Kinderfasching in Kooperation mit der evangelischen Jugend (mit Ticketverkauf und angepasster Veranstaltungsdauer)
- Helferfest als Dankeschön-Veranstaltung mit Brunch und kreativem Angebot
- Familienausflug im Sommer
- Übergabe der Heilfastenkurse: Ursula Pantze verabschiedet sich, Nachfolge übernimmt Evelyn Ferstl
- Wiederaufnahme des Vätertreffs, künftig am Wochenende und überwiegend am Vormittag
- Tag der offenen Tür am 05.07.2026
- Vorstandswahlen am 04.05.2026
- Beteiligung an der Schwerpunktreihe des Familiennetzes (Mai bis Oktober 2026)

Mit Zuversicht ins neue Jahr

Die positive Entwicklung des vergangenen Jahres bestärkt uns, den eingeschlagenen Weg weiterzugehen. Mit Tatkraft und Zuversicht freuen wir uns darauf, gemeinsam mit unseren Mitgliedern, Kooperationspartnern und Unterstützenden neue Impulse zu setzen und ein stabiler Anlaufpunkt für Familien in der Region zu bleiben.

Familienzentrum Neumarkt e.V.

Renate Forster
1. Vorsitzende

Sandra Raab
2. Vorsitzende

Susanne Münch
Geschäftsführung

Michaela Ferstl
Geschäftsführung



Aktionskalender 2025

Januar

- Offener Treff in den Weihnachtsferien
- Wochenendtreff
- Helferfest
- Teamsitzung

Februar

- Mamas für Mamas
- 20 Jahre Familienzentrum: Geburtsstunde am 20.2.25
- Wochenendtreff
- Caritas Erziehungsberatung Sprechstunde
- Teamsitzung der Ehrenamtlichen
- Bewegte Vorlesestunde

März

- Kinderfasching
- Fotoshooting mit Sandra Spieß
- Mamas für Mamas
- Wochenendtreff

April

- Brotzeiteier für die Kinder als Oster-Geschenk
- 2-tägiges Vernetzungstreffen des Landesverbandes der Mütter- und Familienzentren
- Mamas für Mamas
- Wochenendtreff mit Ostereier färben

Mai

- Event Nacht der Sinne
- Event Gewerbeschau Lauterhofen
- Große Jubiläumsfeier mit VIP Empfang und Tag der offenen Tür
- Mamas für Mamas
- Wochenendtreff
- Bewegte Vorlesestunde

Juni

- Kassenprüfung
- Wochenendtreff
- Papa-Kind-Kochen
- Event Altstadtfest mit Glitzertattoos und Kinderschminken
- Event Jubiläum Markt Lauterhofen
- Mamas für Mamas

Juli

- Familienausflug mit den Ehrenamtlichen zur Kerls Ranch
- Mamas für Mamas
- Wochenendtreff
- Themenfrühstück Amerika
- Event Klinikkindergarten
- Event Sommerfest TeVi
- Benefizveranstaltung Yoga mit Sang und Klang im Klosterpark
- Vorstandssitzung
- Mitgliederversammlung
- LAG-Sitzung

August

- Teilnahme am Volksfestzug

September

- Event Kinderfest Stadt Neumarkt
- Schminkworkshop für neue Partyteam-Mitarbeiterinnen
- Event 80 Jahre Rödl
- Event Neuer Markt
- Mamas für Mamas
- Teamsitzung online

• Oktober

- Wochenendtreff mit Päckchen packen für Kinder in Not
- Vernetzungstreffen des Landesverbandes der Mütter- und Familienzentren
- Themenfrühstück Halloween
- Bewegte Vorlesestunde

- Handarbeitstreff

- **November**

- Weihnachts-Fotoshooting mit der Familienfotografin Sandra Spies
- Wochenendtreff mit Lebkuchen verzieren
- Mamas für Mamas
- Caritas Erziehungsberatung Sprechstunde
- Handarbeitstreff
- Laternenfest

- **Dezember**

- Vorstandssitzung mit spendierter Brotzeit im St. Josef's
- Yoga mit Sang und Klang im Klostersaal der ev. Kirche
- Weihnachtskarte an Ehrenamtliche, Kursleiter, Spender, Sponsoren, Geschäftsfreunde ...
- Adventskalender der Bürgerstiftung als Weihnachtsgeschenk für alle Ehrenamtlichen
- Themenfrühstück Weihnachten